



PLAN DE RECUPERACIÓN DE MATERIAS PENDIENTES

CURSO 2018 - 2019

DEPARTAMENTO DE DE EDUCACIÓN FÍSICA

| | |
|--------|--|
| 1º ESO | RESPONSABLE Virginia Jimenez |
| | MATERIA Educación Física |
| | MODO RECUPERACIÓN Y CONTENIDOS Calentamiento general.(saber realizarlo y sus beneficios) Resistencia Aeróbica: course navette (chicos: 4.5 periodos y chicas 4) Test de flexibilidad (Chicos 3cm - Chicas 8cm) Salto a la comba (dominio hacia adelante y hacia atrás, 10 saltos) Balonmano. Manejo del bote y del pase |
| | FECHAS 11 de abril de 2019 a las 10.35 horas |
| 2º ESO | RESPONSABLE OHIANE JIMENEZ |
| | MATERIA EDUCACIÓN FÍSICA |
| | MODO RECUPERACIÓN Y CONTENIDOS Calentamiento general y específico, saber realizarlo y sus beneficios Resistencia Aeróbica: course navette (chicos: 4.5 periodos y chicas 4) Test de flexibilidad (Chicos 3cm - Chicas 8cm) Teoría: primeros auxilios Fútbol :Realizar conducción de balón con el pie en circuito |
| | FECHAS 11 de abril de 2019 a las 10.35 |

| | |
|---------------|---|
| 3º ESO | RESPONSABLE Ohiane Jimenez |
| | MATERIA Educación Física |
| | MODO RECUPERACIÓN Y CONTENIDOS Calentamiento general y específico, saber realizarlo y sus beneficios R. Aeróbica: c. navette (chicos: 6 periodos y chicas 5) y 20mn Teoría c. física y salud Baloncesto. manejo del bote, pase y entrada a canasta |
| | FECHAS 11 de abril de 2019 a las 10.35 |